

Előterjesztés

**a sátoraljaújhelyi VI. számú felnőtt háziiorvosi körzet éves
munkájáról szóló tájékoztató elfogadására**

Tisztelt Szociális és Egészségügyi Bizottság!

2014-től a Holhos Háziorvos Bt. háziorvosi vállalkozási szerződést kötött Sátoraljaújhely város Önkormányzatával a sátoraljaújhelyi VI. számú felnőtt/gyermek/fogorvosi/háziorvosi praxis működtetésére.

1. Ellátási területek, ellátott betegek száma

A körzet ellátási területe az egyes egészségügyi alapellátások körzeteinek kialakításáról és működéséről szóló 19/2017. (VII. 11.) önkormányzati rendelet szerinti utcák:

Akácos, Balásházy János, Bányihegy, Boglyoska, Boronkai 21-től a végéig, 18-tól a végéig, Boruth Elemér, Cserjés sor, Dókus, Fecske, Feketehegy, Felsőesztáva, Harmat, Honvéd, Jelenek, Katona Dénes, Kertész, Kopaszka, Köves, Köveshegy, Losárdi Zsuzsanna, Lónyao Gábor, Májuskút, Martinovics, Molnár Borbála, némahegy, Oremusz, Pajtás, Pataki, Pipacs, Popelyás, Sátor, Stuller Antal, Szárhegy, Szeder, Szög, Szőlő, Szüret, Thököly, Török, Várhegy, Víg, Vióka utcák és Károlyfalva település valamint Kácsárd.

Az ellátási területen ellátott betegek száma: 1095fő

2025. év betegforgalmi adatok:

Rendelési időben megjelent esetek: 9127

Szakrendelésre irányított (EKG, labor, Rtg.): 686

Szakrendelése irányított (egyéb): 607

Fekvőbeteg gyógyintézetbe: 1

Telemedicina:1

Egyéb forgalom:1

2. Személyi feltételek, helyettesítés rendje és módja

Körzetben dolgozók száma: 2 fő

Dr. Holhos Mária háziorvos

Diplomám megszerzésének éve 1977. Debreceni Egyetem Orvostudományi karán később ugyan itt tettem le a Háziorvostani szakvizsgát.

Helyettesítő orvos: Dr. Kemecsei Miklós

Spekker Judit körzeti ápolónő. Sátoraljaújhely Kossuth Lajos Gimnázium és Egészségügyi szakközépiskola: 1996. általános ápoló és asszisztens, 1998. OKJ ápoló.

A személyi feltételek a praxis működése során biztosítottak.

3. Tárgyi feltételek

Örömmre szolgál, hogy a több mint 1 éve élvezhetjük Sátoraljaújhelyi Városi Önkormányzat a Hősök Tere 12. sz. alatti teljesen korszerűsített és felújított rendelőt, ami a kornak megfelelő modern környezetet biztosított a betegek és a személyzet számára.

Rendelőben a szükséges tárgyi eszközei rendelkezésre állnak. Két éve lehetőségem nyílt NNGYK az EFOP-1.8.22-20-2022-000002 „*Alapellátás fejlesztése a háziiorvosi és házi gyermekorvosi szolgálatok kapuőri funkciójának megerősítése*” projekt keretén belül különböző eszközök beszerzésére így fejleszthettem a praxis eszköztárát többek között új defibrillátorral, korszerű modern EKG géppel, új vércukorszint mérővel, INR mérővel, Doppler készülékkel és HgBa1C és mikro albumin szint mérővel...

A bútorzatot igyekszem saját önerőből cserélni, ahogy elkopnak.

4. Rendelési idő, készenléti idő

Készenléti idő:

Hétfőtől- Péntekig: 08:00-16:00

Rendelési idő:

Hétfő:08:00-12:00

Kedd: 12:00-16:00

Szerda:08:00-12:00

Csütörtök:12:00-16:00

Péntek: 10:00-14:00 két telephelyen az alábbiak szerint:

Páros héten 10:00-12:00 között 3944 Károlyfalva Rákóczi 11. sz. alatti telephelyen, majd 12:00-14:00 között Sátoraljaújhely Hősök Tere 12 telephelyen, Páratlan héten 3980 Sátoraljaújhely Hősök Tere 12 telephelyen 10:00-14:00 között.

A helyettesítés a praxisközösségen belül van megoldva.

5. Preventív betegellátás:

A sátoraljaújhelyi háziiorvosi praxis kiemelt feladatának tekinti a lakosság egészségének megőrzését és a betegségek megelőzését. A rendelőben végzett mindennapi gyógyító munka mellett jelentős hangsúlyt kapnak a preventív tevékenységek, különösen a szűrővizsgálatokra való ösztönzés, az egészséges életmód támogatása, valamint a szenvedélybetegségek megelőzése.

Szűrővizsgálatok támogatása.

A praxis rendszeresen felhívja a betegek figyelmét az életkorhoz kötött szűrővizsgálatok fontosságára. Különös hangsúlyt kap a női lakosság körében a mammográfiás szűrés, amelyre a pácienseket személyes konzultációk során is ösztönözzük. A szűrőprogramok célja az emlődaganatok korai felismerése és a gyógyulási esélyek javítása.

A rendelőben rendszeres tanácsadás történik az egészséges táplálkozásról és a testsúlycsökkentés lehetőségeiről. A túlsúllyal vagy elhízással küzdő páciensek számára

életmód-tanácsadást biztosítunk, amely magában foglalja az étrendi javaslatokat, a rendszeres mozgás fontosságát, valamint a krónikus betegségek (például magas vérnyomás és cukorbetegség) megelőzését.

A praxis kiemelten foglalkozik a dohányzás, az alkoholfogyasztás és a kábítószer-használat megelőzésével. A betegek részére rendszeresen nyújtunk felvilágosítást az ezekkel járó egészségügyi kockázatokról. Szükség esetén segítséget és iránymutatást adunk a leszokást támogató programokhoz és szakellátásokhoz.

A rendelő célja, hogy a betegek minél szélesebb körben kapjanak információt az egészségmegőrzés lehetőségeiről. A mindennapi betegellátás során hangsúlyt kap a betegedukáció, a szűrések fontosságának ismertetése, valamint az egészséges életmód népszerűsítése.

A praxisban rendszeresen felhívjuk a betegek figyelmét az életkorhoz kötött szűrővizsgálatok fontosságára.

A szűrővizsgálatok népszerűsítése során személyes tanácsadás, rendelői tájékoztatás és szükség esetén ismételt felhívás történik.

6. Statisztikai adatszolgáltatás

KSH adatszolgáltatás minden év február 15.-ig KSH-ELKTRA rendszeren belül.

NEAK felé: tételes betegforgalmi jelentés, ambuláns ellátás, minden hónap első 5 munkanapján és a Táppénzes jelentés heti szinten elektronikus formában.

Népegészségügy felé kötelező fertőző betegség jelentése elektronikusan (OSZIR).

Népegészségügyi ellenőrzés 2025.03.20. megtörtént az ellenőrzés során mindent rendben találtak.

7. Orvosok számára biztosított kedvezmények – van ilyen?

8. Szakmai munka

A szakmai munka a hatályban lévő jogszabályok, szakmai irányelvek és útmutatók alapján történik.

Feladatellátás:

A panasszal érkező beteg esetén mindenkor célirányos anamnézist veszek fel, ezután a szükségesnek látott vizsgálatot, beavatkozást végzem el. A terápiás javaslat illetve szükséges konzílium eldöntése következik.

A végleges vagy feltételezett diagnózis számítógépen van rögzítve.

A vizsgálati eredményt a beteggel szóban közlöm, illetve a konzíliumkérés esetén az anamnézist a részletes státuszt valamint az alkalmazott terápiát tartalmazó beutaló

kiállításával feltételezett diagnózis rögzítésével pecséttel és aláírással ellátott beutalót kap a beteg. Az utasításomra az ápolónőm vizsgálati időpontot egyeztet és rögzít. Az EESZT működése lehetővé teszi hogy elektronikusan el tudom küldeni a beutalót illetve látom az eredményt. A vizsgálati eredménytől függően a beteg továbbküldése történhet, szakrendelőbe és kórházi fekvőbeteg osztályra is. A szakrendelésre és kórházba utalás tényét illetve – ha a beteg lelettel tér vissza- a vizsgálat eredménye szintén rögzítésre kerül a számítógépben kialakított betegkártonon megjelölve a következő kontroll időpontját. A receptköteles gyógyszereket EESZT-ben állítom ki.

Ha szükséges Táppénzes állományba veszem a beteget. A keresőképtelen beteget 28 naponként főorvosi felülvizsgálatra rendelek be. Amennyiben a beteg állapota sürgős mentőszállítást igényel azt személyesen az OMSZ-al egyeztetem és az elszállításig elérhető vagyok.

A nem sürgős betegszállítást az a körzeti ápolónőm egyezteti mind a betegszállítókkal, mind a beteggel és a hozzátartozókkal. Mentő illetve betegszállítás esetén utalványt állítok ki.

Ha a beteg elutasítja a továbbküldést ilyen is előfordul, felvilágosítom a beteget az esetleges következményekről és ez szintén rögzítésre kerül.

Ha a beteg kontrollvizsgálatra jön, akkor állapotát ellenőrzöm, elvégzem az szükséges vizsgálatokat, terápiát, átnézem a konziliáris leleteket és ezek alapján kezelem tovább a beteget. Természetesen ezek is mind rögzítésre kerülnek.

A praxisba be nem jelentkezett beteget szintén ellátok - nem utasítom el a kezelését csak azért mert „nem hozzám tartozik”. A számítógépen a megfelelő ambuláns felületen rögzítve az beteg adatait, a vizsgálat eredményeit, terápiát. Ezt az adatot kinyomtatott formában a beteg kezébe adom.

A háziorvosi ügyeleti ellátásban részt veszek.

Háziorvosi szűrővizsgálatok:

- Vércukor ellenőrzés diabetes szűrés
- Hypertonia szűrés vérnyomás ellenőrzés
- Érzékszervek vizsgálata, teljes fizikális vizagálat, családi anamnézis
- Teljes kardiovaszkulári szűrés
- Vastagbél szűrés NNGYK Szűrési Főosztállyal együttműködve.
- OSA szűrés

Védőoltások

- 3 Fluart védőoltást a 2025-es év őszén 64 betegnek adtunk be.
- Pneumovax23 védőoltást 2025-ben 2 beteg kapott.

Covid elleni védőoltást nem kértek.

A betegek tájékoztatva vannak a térítésköteles ellátások díjairól.

9. A praxis finanszírozása

A hozzám tartozó betegek számától függ a kártyapénz. Az idősebb életkorral összefüggő halálozás, a fiatalok elvándorlása a betegszámot csökkenti és sajnos ez egyre nagyobb tendencia. Praxis közösségben dolgozunk, ez biztosítja egymás segítségét és a betegek folyamatos, korszerű ellátását.

10. Panasz, feljelentés

Az elmúlt 5 év során feljelentés, orvosi mulasztásra vonatkozó panasz nem volt.

11. Kapcsolat, továbbképzések

Az Erzsébet Kórház osztályaival, szakorvosaival jó kapcsolatban vagyok, a szakrendeléssel való konzultációk kielégítően működnek. Igyekszek a szakma továbbképzésein részt venni, hogy a megfelelő szakmai színvonalon tudjam a betegeimet ellátni.

12. Covid19-világjárvánnyal kapcsolatos, körzetet érintő tájékoztatás

Covid19-világjárvánnyal kapcsolatban a 2025-es évben azt tapasztaltam, hogy ha ki is lett szűrve a Covid fertőzés annak lefolyása enyhébb volt, de sajnos a hosszan tartó elhúzódó köhögés, gyengeség, levertség nagyon jellemző volt. Tesztelési és jelentési kötelezettség már nem volt.

13. Jövőkép

A háziorvoslás számomra nem csupán egy szakma, hanem egy életre szóló hivatás. Több évtizede dolgozom rendelőben, és ez idő alatt megtanultam, hogy a háziorvoslás lényege az emberközelség. Nemcsak betegségeket gyógyítunk, hanem embereket kísérünk végig életük különböző szakaszain.

A háziorvos az, aki gyakran először találkozik a beteggel, aki ismeri a családját, az életkörülményeit, az örömeit és a gondjait. Sokszor ugyanannak a családnak három generációját is ellátjuk: a nagyszülőket, a szülőket és a gyerekeket. Ez különleges bizalmi kapcsolatot teremt, amelyre nagy felelősséggel kell vigyázni.

Számomra a háziorvoslás azt jelenti, hogy nemcsak a tüneteket nézem, hanem az embert magát. Meghallgatni, megérteni, megnyugtatni – sokszor ez legalább olyan fontos, mint a gyógyszer vagy a beutaló. Egy jó szó, egy kis figyelem néha többet ér, mint bármilyen kezelés.

Ez a hivatás türelmet, alázatot és emberséget kíván. Az ember az évek során megtanulja, hogy minden beteg mögött egy történet van. A háziorvos feladata pedig az, hogy ebben a történetben segítsen, amikor szükség van rá.

Hetvenévesen visszanézve úgy érzem, hogy a háziiorvoslás számomra mindig is a szolgálatról szólt: szolgálni az embereket, a közösséget, és mindent megtenni azért, hogy a betegek biztonságban érezzék magukat. Ez adja ennek a pályának az igazi értelmét.

Az elkövetkezendő 5 év során, továbbra is szeretnék mindent megtenni annak érdekében, hogy a betegek elégedettek legyenek, feladataimat a szerződésben foglaltak szerint ellássam. A háziiorvosi ügyeleti ellátásban, ahogy eddig is úgy ezután is szeretnék részt venni.

Sátoraljaújhely, 2026. április 8.

Dr. Holhos Mária s.k.,
háziiorvos
VI. sz. felnőtt háziiorvosi körzet

Határozati javaslat:

**Sátoraljaújhely Város Önkormányzat Képviselő-testülete
Szociális és Egészségügyi Bizottsága**

.../2026. (...) határozata

**a sátoraljaújhelyi VI. számú felnőtt háziorvosi körzet éves munkájáról szóló
tájékoztató elfogadásáról**

Sátoraljaújhely Város Önkormányzat Képviselő-testülete Szociális és Egészségügyi Bizottsága **döntött arról**, hogy – Dr. Holhos Mária felnőtt háziorvos által előterjesztett – a sátoraljaújhelyi VI. számú felnőtt háziorvosi körzet éves munkájáról szóló tájékoztatót **elfogadja**.

Előterjesztés melléklete:

Korcsoportok-nemek megoszlása

Korcsoport	férfi	nő	összesen
15-18 éves	3	1	4
19-24 éves	35	27	62
25-34 éves	64	59	123
35-44 éves	83	64	147
45-54 éves	91	98	189
55-64 éves	93	98	191
65-74 éves	84	117	201
75- éves	51	131	182
összesen	504	595	1099

2025 táppénzes statisztika

Össz.táppénz: 502

Hónapos lebontás:

Hónap	Felvétel	Kiírás	Táppénzen levők
Január	47	43	61
Február	61	59	78
Március	46	52	65
Április	41	39	54
Május	26	30	41
Június	31	26	42
Július	33	34	49
Augusztus	28	32	42
Szeptember	67	56	76
Október	39	51	59
November	35	33	39
December	48	47	47

Betegségcsoportok korcsoport eloszlása férfi

Betegségcsoport	19-24 éves	25-34 éves	35-44 éves	45-54 éves	55-64 éves	65-74 éves	74-éves	össz.
rosszindulatú daganatok	0	0	2	6	6	6	12	32
cukorbetegség	0	0	3	8	22	16	19	68
szív és érrendszeri bet.	0	4	4	10	27	34	45	124
Hypertonia	1	3	7	19	41	47	43	161
Agyi érrendszeri bet. (agyi inf. stroke)	0	0	1	0	8	11	11	35
Astma	0	5	4	5	6	4	1	25
Porckorong rendellenességek(gerinc sérv,spondylosis)	0	1	2	17	48	68	28	164
Csontsűrűség rendell. osteoporosis	0	0	0	0	1	3	0	4
Köszvény	0	0	1	1	7	10	6	25

Betegségcsoportok korcsoport eloszlása nő

Betegségcsoport	19-24 éves	25-44 éves	35-44 éves	45-54 éves	55-64 éves	65-74 éves	74-éves	össz.
Rosszindulatú daganatok	0	0	0	3	1	19	14	37
Cukorbetegség	0	0	1	3	4	44	49	101
Szív és érrendszeri bet.	1	1	0	19	17	55	98	191
Hypertonia	0	1	0	15	42	78	116	252
Agyi érrendszeri bet. (agyi inf. stroke)	0	0	1	2	6	13	52	74
Astma	0	2	1	3	9	8	6	29
Porckorong rendellenességek(gerinc sérv, spondylosis)	0	0	3	20	56	102	116	297
Csontsűrűség rendell. osteoporosis	0	0	0	0	0	32	27	59
Köszvény	0	0	1	1	1	8	14	25